

| | År 1 | År 2 | År 3 |
|---|-------------|------------|------------|
| Gymnasiegemensamma ämnen, 600 p | | | |
| Engelska 5 100p | 100 | | |
| Historia 1a1 50p | | 50 | |
| Idrott och hälsa 1 100p | 68 | 32 | |
| Matematik 1a 100p | 100 | | |
| Naturkunskap 1a1 50p | | | 50 |
| Religionskunskap 1 50p | | 50 | |
| Samhällskunskap 1a1 50p | 50 | | |
| Svenska 1 100p | 100 | | |
| Programgemensamma kar.ämnen, 700 p | | | |
| Hälsopedagogik 100p | 100 | | |
| Naturkunskap 1a2 50p | | | 50 |
| Kommunikation 100p | 100 | | |
| Lärande och utveckling 100p | 100 | | |
| Människors miljöer 100p | 100 | | |
| Pedagogiskt ledarskap 100p | | | 100 |
| Samhällskunskap 1a2 50p | | 50 | |
| Svenska 2 100p | | 100 | |
| Inriktning Fritid och hälsa, 300 p | | | |
| Fritids- och friskvårdsverksamheter 200p | | 200 | |
| Fritids- och idrottskunskap 100p | | | 100 |
| Programfördjupning 600p | | 250 | 350 |
| Individuellt val 200p | | 100 | 100 |
| Gymnasiearbete 100p | | | 100 |
| Totalt/år: | 818 | 832 | 850 |
| Totalt på programmet: | 2500 | | |

