

Tobakspolicy



Hultsfreds gymnasium 2015

Fastställd på APT

Mål

"Hultsfreds gymnasium ska stödja eleverna med aktiva främjande och förebyggande insatser för att minska användandet av tobak."

Främjande och förebyggande insatser

Så här gör vi för att skapa en rökfri skolmiljö och för att uppnå målet:

- Att besöka alla klasser i skolan under mentorstiden. Syftet med besöket är att synliggöra tobakspolicyn, kartlägga antal rökare i varje klass, erbjuda hjälp för de som vill sluta röka via sluta-röka - gruppen och visa ett kort filmklipp kring ämnet. <https://www.youtube.com/watch?v=wuQq3sVciyQ>
- Rökpatrullen, som innebär att två personal ur elevhälsan går runt skolans område och pratar med rökande elever. Samtalet kommer att handla om rökningen, information om sluta- röka -gruppen och att skapa en relation till dessa elever.
- Att starta Sluta -Röka -Grupper för elever som vill sluta användandet av tobak.
- Att sätta upp några skyltar med information om vad som händer i kroppen när man slutar användandet av tobak. Skyltarna ska skrivas på svenska, engelska, arabiska och bosniska samt kombineras med bilder. Dessa kommer att placeras vid rökpausen och utanför huvudingången till gymnasiet.
- Under öppet hus som inträffar den 3:e december 2014 kommer elevhälsan att ha en station i A-huset. Syftet är att synliggöra tobaksförebyggande arbetet och att fånga upp föräldrarna och informera de om våra insatser.
- Elevhälsan tillsammans med frivilliga elever kommer att anordna en temavecka (under v.7 - 2015) kring tobaksskador. Vi planerar att bjuda externa föreläsare från Läkare mot tobak, Non Smoking Generation, Tandvård mot tobak, KRIS, polisen, mm.
- Förebyggande arbetet mot rökningen bör infärgas i respektive ämnen. Detta med anledning av kommande temavecka som äger rum under vecka 7, år 2015. Arbetslagsledare ansvarar för genomförandet av denna insats.